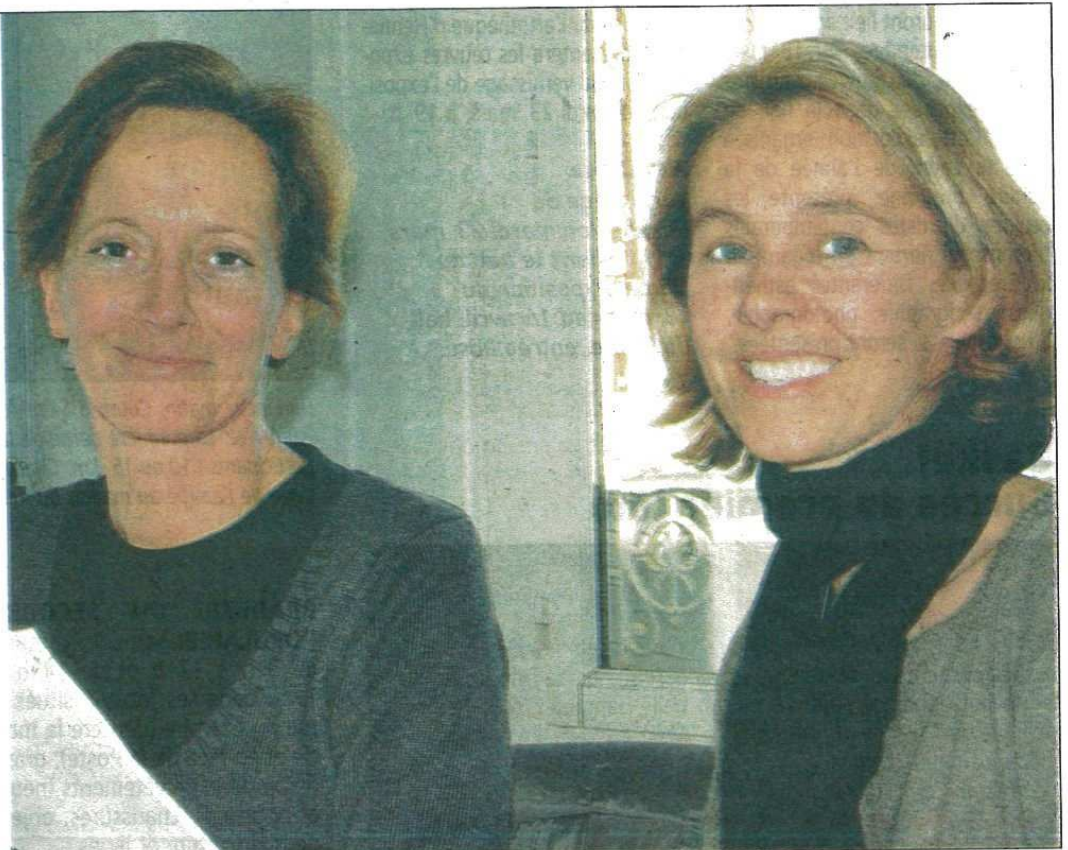


Collège Le Sacré-Cœur. Le mode de vie des adolescents à la loupe

L'association des parents d'élèves (Apel) du collège Le Sacré-Cœur a mené une enquête sur les rythmes et les modes de vie des collégiens. Des résultats présentés lors d'une conférence animée par une psychologue.

Anne-Laure Mas et Nathalie Fénéon, secrétaire et présidente de l'Apel du collège Le Sacré-Cœur.



L'enquête de l'Apel (Association des parents d'élèves de l'enseignement libre) menée auprès des collégiens du Sacré-Cœur, révèle, entre autres, que les jeunes dorment bien: 65 % plus de huit heures par nuit, les garçons un peu plus que les filles. Elle montre aussi que 95 % des sondés partagent leur repas en famille le soir et le week-end.

45 % des interrogés ont indiqué avoir au moins un écran dans leur chambre: 21 % une TV, 26 % une console et 21 % un ordinateur, certains plusieurs. En ce qui concerne Internet, 75 % adhèrent à un réseau social de type Facebook, jusqu'à 90 % des élèves de 4^e et de 3^e, et les filles davantage que les garçons. « Comme pour le téléphone », précise Nathalie Fénéon, présidente de l'association, qui souligne à propos

du téléphone, que, contrairement aux idées reçues, tous les collégiens n'en ont pas. 43 % en moyenne, avec des différences fortes selon l'âge: 20 % chez les plus jeunes, 70 % pour les plus grands.

« Le sondage fait également apparaître que les écrans n'empêchent pas la lecture. Il n'y a pas de corrélation entre les deux. Ils ne lisent pas beaucoup mais, d'après les réponses, ce ne sont pas ceux qui passent le plus de temps devant leur ordinateur qui lisent le moins », précise Marie-Laure Mas, secrétaire de l'association.

« Garder la main sur l'essentiel »

Les réponses au questionnaire ont été présentées lors d'une conférence animée, jeudi dernier, par Éveline

Lelou-Morineaux, psychologue clinicienne en psychiatrie de l'enfant. À propos de l'usage d'Internet, la psychologue a souligné l'importance d'installer l'ordinateur dans un lieu de passage ou dans une pièce commune. « Il ne s'agit pas de surveiller ce qu'écrit l'adolescent mais d'être capable de se rendre compte s'il va sur un site violent », expliquent les membres de l'Apel. Elles indiquent que « la conférencière a aussi insisté sur l'importance de communiquer avec son enfant et de créer autour de lui une structure de repères. Il faut que si le jeune a besoin de parler, mais pas forcément à ses parents, il ait près de lui un tiers capable de l'écouter. Ça peut être un grand-parent, un enseignant, un oncle ou une tante... ». « L'art des parents d'adolescents,

c'est de céder sur des petites choses et de garder la main sur l'essentiel », a expliqué Éveline Lelou-Morineaux.

Au-delà de l'enseignement scolaire

Par ailleurs, les rituels comptent beaucoup: une activité dominicale en famille, fêter les anniversaires. Des rendez-vous qui structurent la vie.

Tous les ans, les parents d'élèves de l'Apel organisent au moins une conférence qui concerne les collégiens et leur environnement. Les parents précisent que « le collège a, en effet, la volonté d'apporter aux jeunes une éducation qui va au-delà de l'enseignement scolaire obligatoire. Une mission que la direction partage avec les parents ».