



# LA LETTRE DE L'A.P.E.L

Décembre 2008



## Le mot de la Présidente

« Rendons les chemins de l'école plus sûrs », tel était le thème retenu pour la 2<sup>ème</sup> édition de la semaine des APEL, qui a eu lieu en Septembre dernier dans toute la France afin de mobiliser les parents d'élèves pour rester vigilants. Aussi, dans cette première lettre de l'année scolaire qui, tradition oblige maintenant depuis quelques années, coïncide avec l'arrivée des fêtes de Noël, je tiens tout d'abord, au nom de toute l'équipe de l'APEL, à m'associer et à me faire l'écho de la Direction du Collège, qui ne cesse de rappeler chaque année à la même époque :

**« PARENTS , VERIFIEZ L'ECLAIRAGE DES VELOS DE VOS ENFANTS !»**

*En effet, si vous allez sur le site du collège, Mr Daniel nous adresse depuis quelques semaines le message suivant : « Un certain nombre d'élèves viennent au collège à vélo ; or il commence à faire sombre le matin et beaucoup sont sans lumière , ni réflecteurs. Les parents doivent vérifier que les vélos sont en bon état et que les lumières fonctionnent. Le port du gilet jaune est indiqué pour que les jeunes soient vus un peu mieux qu'ils ne le sont actuellement. »*

Vous trouverez au programme de ce numéro un aperçu de notre activité de ce début d'année et également quelques informations sur la vie du collège qu'il nous semble intéressant de vous communiquer, sachant que si vous désirez en savoir plus, nous vous invitons vivement à vous rendre sur le site du collège ( [www.sacrecoeur-vannes.org](http://www.sacrecoeur-vannes.org)) et sur SCOLINFO. truffé d'une mine de renseignements.

Bonne lecture et surtout très joyeuses fêtes de fin d'année à tous.

Nathalie FENEON

## Le mot du Directeur

Un trimestre se termine. Tandis que nous en sommes à faire le bilan de la rentrée avec les 6èmes et leurs parents, nous préparons déjà les chemins que vont suivre les grands élèves de 3èmes l'an prochain. Les choses vont vite, et les quelques années qui séparent ces nouveaux 6èmes, et ces grands 3èmes passent rapidement. C'est pourquoi nous insistons tant sur l'acquisition de méthodes, sur la capacité à se mobiliser pour un projet, ou pour un travail donné. Cela suppose des efforts, un certain dépassement de soi-même, et s'apprend en famille dès la première enfance. Il y a ce qui est facile et qu'on fait sans problème, il y a ce qui est impossible et qu'on doit accepter comme tel, et il y a tout ce qui est possible mais pas forcément facile, et qu'on doit construire dans un certain effort. La conférence de Muriel MAZET, organisée par l'APEL du collège a rassemblé presque plus de personnes que ne pouvait en contenir notre amphithéâtre, tant le sujet proposé (« le goût de l'effort ») concerne chacun, éducateur ou parent. Nous avons retenu de cette soirée fort intéressante que l'éducation ne commence pas au collège, ni même à l'école, mais bien dans la famille, et qu'un enfant se construit d'abord dans l'amour de ses parents, mais aussi dans une certaine contrainte. Il n'en sera que plus prêt à construire son projet d'avenir, et à se dépasser lorsqu'il en sera à le préparer à la sortie du collège.

Jean Paul DANIEL

## L'ASSEMBLEE GENERALE DU 18 NOVEMBRE 2008

Le Mardi 18 Novembre 2008, se sont tenues au sein de l'amphithéâtre du collège, une Assemblée générale extraordinaire et l'Assemblée Générale Ordinaire annuelle de l'APEL. Après approbation de la modification des statuts de notre Association et des rapports financier et moral de l'année écoulée, il a été procédé aux élections afin de renouveler les mandats à échéance et remplacer les membres sortants. Nous avons ainsi le plaisir d'accueillir deux nouvelles recrues: **Sophie CAVROIS et Françoise TALBOURDEL.**

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2008/2009

Suite à son assemblée générale du 18 novembre 2008, le C.A. de l'APEL s'est réuni et a élu à l'unanimité son nouveau bureau :

Présidente :	FENEON Nathalie	Administrateurs :
Vice-présidente :	PAROLIN Ysa	CAVROIS Sophie
Secrétaire :	MAS Anne- Laure	DAVOY Claire
Secrétaire-Adjointe :		DRIEUX-LAROCHELLE Bénédicte
	DESREUMEAUX Bénédicte	LE MENTEC Louise-Marie
Trésorière :	SIMON Anne-Marie	TALBOURDEL Françoise
Trésorier-Adjoint :	LE GOFF Rémi	VALLEE Vincent

Afin de remplir pleinement sa mission de représentation, il a été procédé par ailleurs à la désignation d'Administrateurs au sein des différentes instances du Collège:

Au Conseil d'Etablissement : N. FENEON ; C. DAVOY ; A-L MAS ; S. CAVROIS

A la commission restauration : B.DESREUMEAUX ; A-M SIMON ; L-M LE MENTEC ; C. DAVOY

A la commission voyage : B.DRIEU LA ROCHELLE ; S. CAVROIS ; N. FENEON

## L'ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF AU COLLEGE

Depuis la rentrée 2008, il est demandé aux collèges de mettre en place un "accompagnement éducatif" hors temps scolaire. D'une durée indicative de 2 heures, cet accompagnement est organisé tout au long de l'année, quatre jours par semaine et s'adresse à des élèves volontaires.

Ce dispositif est mis en place pour assurer en toute équité à chaque élève, l'encadrement de son travail personnel, l'épanouissement par la pratique du sport et l'ouverture au monde de l'art et de la culture, conditions nécessaires au bon déroulement de sa scolarité. Entre le temps de l'école et celui de la famille, il constitue une offre complémentaire aux enseignements en dehors du temps scolaire. Il contribue ainsi à l'égalité des chances entre tous les élèves.

Dans le cadre de l'accompagnement éducatif, le collège Le Sacré-Cœur a déjà proposé plusieurs ateliers. Ces ateliers ont lieu le soir après la classe, ou à d'autres moments de la journée... D'autres activités seront éventuellement mises en place à différents moments de l'année, suivant les besoins et les disponibilités de chacun.

Vous avez sans doute pris connaissance de ces ateliers à travers les différentes fiches descriptives et d'inscription que vous ont remis vos enfants. Nous en faisons ici un bref rappel :

atelier « **EXPRESSION - DANSE** »

Danse country, expression- danse tous styles, danse contemporaine.

atelier « **THEATRE** »

Il s'adresse aux élèves débutants et à ceux ayant participé au spectacle en juin.

atelier « **RENCONTRE DE DEUX CULTURES** »

Cet atelier s'adresse aux élèves qui débutent l'espagnol ou l'allemand en 4ème ou l'allemand en 6ème.

atelier « **D'ÉCRITURE** », qui s'adresse aux élèves de 3ème.

Des séances **d'AIDE AUX DEVOIRS** sont également organisées à l'intention de certains élèves qui en ont besoin.

Pour davantage d'informations ou précisions pratiques sur ces différents ateliers, nous vous donnons rendez-vous sur le site de liaison avec les parents [www.scolinfo.net](http://www.scolinfo.net)

## **UNE SECTION « GYMNASTIQUE ARTISTIQUE » AU COLLEGE !**

Depuis quelques années, l'Association Sportive (A.S.) du collège est très dynamique. Parmi les différentes activités proposées, la gymnastique artistique fait de plus en plus d'adeptes et obtient depuis ces deux dernières années de très bons résultats aux championnats UGSEL. Fort de ce constat, Mme Boismureau, professeur d'E.P.S. depuis 6 ans au collège, férue de gymnastique mais aussi passionnée par son métier, a eu l'idée et l'envie de créer une véritable section gymnastique au sein du collège, officiellement reconnue par le rectorat depuis cette rentrée. Elle explique que l'idée est partie d'un réel besoin des élèves gymnastes : « les effectifs augmentent régulièrement à l'AS gymnastique (50 élèves actuellement) ; il y a une réelle émulation, les adolescentes ont une grande envie de pratiquer leur sport préféré toujours plus, toujours mieux... »

Cette section compte 15 filles de la 5ème à la 3ème ; toutes font partie de l'AS. D'un point de vue pratique elles ont été réunies dans une même classe (5ème G, 4ème G et 3èmeG, G comme...) et se retrouvent une fois par semaine de 11h à 13h (une heure de permanence commune de 11 à 12h + 1h prise sur la pause de midi)

« Elles sont 15 : c'est un bon groupe mais elle travaillent en ateliers. Elles ont une réelle autonomie et sont très demandeuses » précise Mme Boismureau.

Pout intégrer la section, outre un avis médical favorable, les jeunes filles doivent montrer intérêt et motivation pour la discipline mais aussi un comportement sérieux dans leur travail scolaire. Mme Boismureau insiste sur ce dernier point qui constitue pour certaines un véritable moteur de « remotivation » .

Avec les autres élèves de l'A.S, nos 15 gymnastes participeront au prochain championnat scolaire UGSEL. Elles s'y préparent activement. Nous leur souhaitons « bonne chance » mais une chose est certaine et c'est sûrement l'essentiel, elles passent de bons moments ensemble...

Un grand merci à Mme Boismureau pour cette initiative, mais également aux autres professeurs d'E.P.S. grâce auxquels l'association sportive vit pleinement.

## **SECURITE SUR INTERNET : « UN CLIC – DECLIC » pour les élèves de 5ième et tous les parents**

Les 9 et 10 Décembre dernier, a eu lieu le rendez-vous annuel « UN CLIC – DECLIC » sur les enjeux et risques d'Internet ; intervention en journée pour nos élèves de 5ème et en soirée pour les parents tous niveaux confondus.

Nous regrettons que peu de parents aient assisté à ces rencontres ; Internet évolue tous les ans, ses dangers aussi et cette conférence est toujours instructive.

Rappelons que :

- 93% des collégiens disposent d'un accès à Internet chez eux
- 57 % d'entre eux surfent tous les jours et 80 % utilisent MSN
- 86% des jeunes interrogés ont été exposés à des contenus choquants lors de leurs connexions et recherches sur le net
- 66,5% savent qu'Internet peut être dangereux.

(Source : Observatoire 2007/2008 de l'opération « Un clic,Déclit : le tour de France des collèges ». Enquête menée auprès de 9600 collégiens de 11 à 15 ans entre Octobre et mai 2008.)

Par ailleurs, l'Association Action Innocence a lancé, début Octobre, une vaste campagne d'information intitulée

« Questions de parents », composée de 14 vidéos qui apportent des réponses simples concernant la sécurité sur Internet.

Ces films d'une minute abordent différents sujets, comme les blogs, les webcams, la cyberdépendance ou bien le contrôle parental.

L'A.P.E.L. étant partenaire de cette opération, vous pouvez voir ces vidéos en vous connectant sur

<http://www.apel.asso.fr/> ; ou directement sur

<http://www.actioninnocence.org/france/webcast.asp>

## **CONFERENCE DU 2 DECEMBRE SUR « LE GOUT DE L'EFFORT »**

Le 2 décembre, le collège du « Sacré Cœur » a organisé en partenariat avec l'APEL du Morbihan une conférence sur « Le goût de l'Effort » animée par Muriel MAZET psychologue clinicienne et psychotérapeute à Vannes.

Nous avons invité les parents des écoles primaires du secteur, car ce sujet concerne les enfants dès le plus jeune âge. Nous avons eu le plaisir d'accueillir plus de 150 personnes.

Madame Mazet travaille beaucoup auprès d'enfants et d'adolescents et nous a rappelé que le sens de l'effort est comme un muscle qui s'entretient tous les jours.

Dès le plus jeune âge, l'effort est nécessaire pour accéder à la réalité : c'est l'apprentissage des frustrations qui se traduit alors souvent par la colère. Cette colère, expression de la douleur de l'enfant, a lieu d'exister mais les parents doivent rester vigilants et ne pas céder.

A l'adolescence, les enfants élevés sans exigences ou qui ont de très grandes facilités (et donc n'ont jamais eu à fournir d'efforts) peuvent s'écrouler au moment où la difficulté apparaît à eux : ils passent d'une période où ils avaient une impression de toute puissance à un blocage d'autant plus difficile à surmonter qu'il intervient à un moment de crise identitaire. En revanche les enfants à qui on en demande trop et qui sont en permanence dans l'effort peuvent aussi traverser des moments difficiles ou craindre de ne pas être à la hauteur, avoir une mésestime de soi voire se sentir déprimé.

En matière d'effort, le « TROP » est aussi mauvais que le « TROP PEU » et elle rappelle aux parents que dire NON c'est cultiver l'EFFORT et que ceci est nécessaire à la bonne construction de l'enfant.

Nous vous invitons à lire la leçon du papillon, elle illustre à merveille le message que Mme Mazet a voulu nous passer : [http://www.isarcenciel.com/newsletter\\_4/papillon](http://www.isarcenciel.com/newsletter_4/papillon) ou sur le site du collège

## **QUELQUES DATES A RETENIR...**

- Samedi 28 Février 2009 : **PORTES OUVERTES DU COLLEGE**
- Samedi 21 Mars 2009 : Colloque APEL régionale sur l'orientation à Rennes.
- 19 et 20 Juin 2009 : Manifestations pour les 40 ans du Collège