

Ugsel. Un centenaire qui fête l'épanouissement par le sport



L'école et le collège du Sacré-Coeur, l'école René-Rogue, Nicolazic et Sainte-Bernadette ont participé aux jeux sportifs après une grande réunion au centre sportif de Kercado.

Ce sont près de 1.200 élèves d'écoles privées vannetaises qui se sont réunis hier pour fêter les 100 ans de l'Ugsel (*). Une journée qui rappelle le rôle essentiel du sport pour les enfants.

À l'aide de cubes empilés, quelques enfants forment un énorme chiffre 100 au centre de la salle de sport de Kercado. Dans les gradins, ils sont environ 1.200 rassemblés pour échanger et chanter ensemble un moment avant de pique-niquer et de retourner sur le stade pour de grands jeux sportifs.

Jouer ensemble sans compétition

Cinq établissements catholiques vannetais ont fêté hier le centenaire de l'Ugsel. « Ce matin les maternelles ont fait de petits challenges en salle comme du slalom avec tricycle, du parcours en échasse, des ateliers de lancer, indique Rozenn Mauguière, professeur d'EPS au collège du Sacré-cœur; cet après-midi les CP, CE1, CE2 vont faire de la thèque, de la gym et du ballon chronométré. Les plus grands de primaires vont se retrouver avec les 6^e pour de grands jeux comme le loup et l'agneau ou le relais. Tout le monde se mélange et apprend à jouer ensemble sans compétition ».

« En maternelle, on a trois quarts d'heure de motricité tous les jours, précise une enseignante de Nicolazic, c'est une notion principale, avec le langage, pour apprendre à se connaître, par les notions d'espace, de temps, de jeux collectifs ».

En primaire et 6^e, les enfants suivent quatre heures de sport par semaine, en 5^e plus que trois, avant seulement deux heures au lycée. Les enseignants sont tenus de respecter les programmes nationaux, mais ces journées de rencontre sportive sont les bienvenues. « Pendant les cours, ça va souvent moins bien se passer qu'en extrascolaire. C'est un monde différent, où ils se socialisent, apprennent le respect d'autrui par la rencontre sportive et prennent confiance en eux », souligne Rozenn Mauguière.

« Être bien dans son corps et dans sa tête »

Indispensable pour le développement psychomoteur et socioaffectif, le sport est aussi associé au bien-être dans les écoles participantes. « On leur donne une édu-

cation alimentaire, on interdit les boissons sucrées et gazeuses. Il faut être bien dans son corps pour être bien dans sa tête et performant en classe », explique Marie-France Johnston du Sacré-Cœur, et ça leur permet d'apprendre à se donner des objectifs et d'aller le plus loin possible ».

Cet anniversaire est l'occasion de rappeler le « coup de pouce » que l'Ugsel offre aux établissements en organisant des rencontres sportives au niveau départemental et régional. « Le principe est d'accompagner la pratique sportive à l'école par la notion de rassemblement, précise Jean-Paul Daniel, directeur du collège du Sacré-Cœur, ça motive les gens, même les enseignants, à faire du sport ! ».

La fête régionale de l'UGSEL se tiendra à Nantes les 17, 18 et 19 juin avec l'arrivée d'une flamme relayée par les différentes écoles depuis Brest.

Leïla Marchand

(*) Union générale et sportive de l'Enseignement libre