

Même un repas de fête peut être équilibré !



A la demande du conseil général, dans le cadre de la Semaine du goût, Emmanuelle Ralite, ingénieur nutritionniste, est venue à la rencontre de la classe de quatrième Segpa du collège du Sacré-Coeur.

Cette rencontre visait à montrer aux

jeunes qu'il est possible de manger équilibré et de se faire plaisir lors d'un repas de fête.

Après explications et discussions, la matinée s'est conclue par la dégustation d'un buffet équilibré, préparé par les jeunes.